



CORSO
ECM - FAD
Progetto di Formazione a
Distanza
FAD DISPONIBILE
Dal 01/11/2020 al 31/12/2020
N. CREDITI FORMATIVI FAD 5
N. ORE FORMATIVE 5

Dieci domande sull'obesità

CONTENUTI DEL CORSO



Diapositive con
commento audio

Responsabile scientifico del corso:

Prof. Nicola NAPOLI

Professore Associato di Endocrinologia e Diabetologia,
Università Campus Bio-Medico Roma



Evento Formativo N. 1057 - 301694

Crediti assegnati: 5

Ore formative: 5

Rivolto a 100 Partecipanti:

Professioni: Biologo, Dietista, Farmacista, Infermiere, Medico Chirurgo, Psicologo

Discipline: Cardiologia, Cont. assistenziale, Diabetologia, Endocrinologia, Geriatria, Med. fisica, MMG, Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



REQUISITI MINIMI DI SISTEMA

Computer con scheda audio e casse acustiche; risoluzione video minima 1024x768 o superiore; connessione Internet. Sistemi operativi consigliati: Microsoft Windows 7, 8 e 10; Ubuntu 16.10. Browser consigliati: Google Chrome 55; Microsoft Edge 2016; Mozilla Firefox 50. Accessibile anche da altri browser e sistemi operativi, nonché da mobile, ma senza garanzie di funzionamento. In caso di difficoltà di uso o accesso provare con sistemi operativi e browser consigliati o contattare l'Help Desk. È indispensabile che il browser sia configurato per accettare i cookies. Plug in: Adobe Acrobat Reader, Adobe Flash, Apple QuickTime.

Provider ECM n.1057



Via Irno, 2 Salerno

Tel. 089/791420 Fax 089/8422066

www.diapoeventi.it - info@diapoeventi.it



**In caso di difficoltà
contatta il numero:
089 791420**

RAZIONALE ED OBIETTIVI

Area Formativa: Obiettivi formativi di sistema
Obiettivo nazionale n.2 - Linee guida - protocolli - procedure

L'obesità rappresenta una patologia estremamente diffusa che, negli ultimi anni, è stata oggetto di approfondite ricerche allo scopo di meglio definire le sue molteplici cause ed i rapporti tra essa e numerose complicanze: quelle metaboliche e cardiovascolari, che costituiscono il presupposto per l'incremento del rischio globale per la salute dei soggetti obesi, con rilevanti ricadute sui costi sociali della malattia. Purtroppo la prevalenza di obesità è in continuo incremento, ed è necessario un crescente impegno della comunità scientifica e delle autorità pubbliche per contenere l'entità del fenomeno. In questo convegno verranno analizzate le principali cause di questa preoccupante epidemia, e le conseguenze sullo stato di salute, in particolar modo sull'assetto metabolico (ben identificato dal neologismo "diabesità") e sul sistema cardiovascolare. Oltre queste considerazioni di fine fisiopatologia, permangono aperti, nella gestione del paziente obeso, numerosi interrogativi sul come trattare e quando trattare. Se, infatti, è unanimemente accettato che il calo ponderale possa - di per sé - migliorare il quadro metabolico e cardiovascolare, rimane di notevole importanza la modalità del trattamento, impiegando anche l'approccio farmacologico, come strumento di terapia integrato con l'approccio cognitivo-comportamentale. Infine gli ormai ricchi e significativi dati disponibili in letteratura sostengono - quando indicato - l'opzione chirurgica bariatrica come un valido strumento, non solo per ottenere riduzione ponderale, ma anche per migliorare in modo significativo le complicanze eventualmente già presenti.

Scopo di questo corso sarà quello di cercare di contribuire ad una conoscenza più approfondita del "problema obesità" dal punto di vista clinico e terapeutico.

CONTENUTI DEL CORSO

I: LA DIETA MEDITERRANEA È LA DIETA TERAPIA PIÙ RICONOSCIUTA, VALE ANCHE NELL'OBESITÀ?
Confronto con altri approcci dietetici - Giulia Leanza -

II: LA DIETA CHETOGENICA: MITO O REALTÀ?
Meccanismo d'azione e schemi alimentari - Flavia Tramontana -

III: L'ATTIVITÀ FISICA È ESSENZIALE NELLA PERDITA DI PESO?
Diverse tipologie di allenamento a confronto - Francesca Cannata -

IV: L'IPERINSULINEMIA RALLENTA IL DIMAGRIMENTO?
Differenza tra insulino-resistenza e iperinsulinismo - Rocky Strollo -

V: LA MASSA MUSCOLARE VIENE INTACCATA NELL'OBESITÀ?
L'Obeso sarcopenico - Giulia Leanza -

VI: COME VALUTARE LA COMPOSIZIONE CORPOREA NELL'OBESO?
Tecniche imaging - Francesca Cannata -

VII: LA METFORMINA FA DIMAGRIRE?
Meccanismo d'azione, posologia e regole di utilizzo - Flavia Tramontana -

VIII: CHIRURGIA BARIATRICA O CHIRURGIA METABOLICA?
Indicazioni Risultati a lungo termine - Rocky Strollo -

IX: I FARMACI CHE AGISCONO A LIVELLO DEL SISTEMA NERVOSO CENTRALE SONO UTILI NEL RIDURRE IL SENSO DI FAME?
Farmaci di interesse - Nicola Napoli -

X: LE INCRETINE RIDUCONO IL GRASSO CORPOREO?
Gli analoghi del GLP-1 - Nicola Napoli -

Terminati i moduli citati, verrà somministrato il test conclusivo a risposte multiple al fine di verificare il livello di apprendimento raggiunto da ogni partecipante al corso FAD.

MODALITÀ DI ACCESSO

1° STEP

Collegati al sito
www.diapoeventi.it/fad

Al primo accesso occorre registrarsi cliccando qui

Inserire i primi dati ed il codice univoco riportato di fianco

3° STEP

Diapo
for Medical Education

Svolgere il corso fino al completamento del questionario di valutazione. I moduli sono propedeutici e risultano completati con la spunta verde.



Il visto di colore verde indica che il modulo/questionario è stato correttamente completato.



Il visto di colore giallo indica che il modulo/questionario non è stato correttamente completato oppure è stato completato in parte.



Il lucchetto chiuso indica che ancora non si può accedere ai quiz finali e che lo si potrà fare solo dopo aver completato correttamente tutti i moduli FAD e le schede informative richieste. Una volta ultimato il corso e superato con successo il test di valutazione apprendimento, il discente potrà effettuare autonomamente il download dell'attestato provvisorio, mentre l'attestazione dei crediti ECM verrà spedita via email a chiusura corso.