

# RAZIONALE SCIENTIFICO

Obiettivo nazionale n. 2 Linee guida - Protocolli - Procedure

In Italia, secondo recenti dati elaborati dall'Osservatorio nazionale sulla salute, più di un terzo della popolazione adulta (35,3%) è in sovrappeso, mentre una persona su dieci è obesa (9,8%); complessivamente, il 45,1% dei soggetti di età uguale o maggiore di 18 anni è in "eccesso ponderale" (sovrappeso più obesità). Secondo una recente indagine condotta da Okkio alla Salute il 21,3% del campione (48.400 genitori e 48.900 bambini di oltre 2600 classi distribuite su tutto il territorio nazionale) è risultato in sovrappeso ed il 9,3% obeso. Un bambino su tre (30,6%) ha un peso superiore alle soglie raccomandate per l'età di appartenenza. Questa elevata prevalenza di sovrappeso ed obesità infantile costituisce un problema di sanità pubblica a livello mondiale. L'obesità rappresenta un importante fattore di rischio di malattie croniche e, se presente in età pediatrica, si associa ad una più precoce insorgenza di patologie tipiche dell'età adulta. I soggetti obesi sono infatti a maggior rischio per lo sviluppo di svariati disturbi che comprendono malattie metaboliche come il diabete e la dislipidemia (alti livelli di colesterolo e trigliceridi), malattie cardiovascolari come l'ictus e l'infarto, malattie respiratorie (quali le apnee notturne), problemi a carico delle articolazioni (dolori causati da artrosi alle ginocchia, alle anche e alla schiena), disturbi ginecologici (irregolarità mestruali, sindrome dell'ovaio policistico, complicanze in gravidanza), infertilità, disturbi della sfera sessuale (impotenza), predisposizione allo sviluppo di malattie dell'apparato digerente (ad esempio reflusso gastroesofageo, calcoli della colecisti), disturbi dell'umore (per esempio depressione). L'impatto dell'obesità e delle sue conseguenze in termini sociali giustifica la necessità di intraprendere interventi urgenti ed incisivi per contrastare la diffusione del fenomeno. E' necessario investire nella prevenzione, anche con il coinvolgimento attivo di settori della società esterni al sistema sanitario, sia istituzionali che della società civile, così come raccomandato dall'Unione Europea (UE) e dall'OMS attraverso strategie e Piani d'azione. Particolarmente importante a tal fine è il raccordo tra salute e scuola cui compete un ruolo educativo molto rilevante anche nel supportare e stimolare comportamenti salutari a partire dall'infanzia, coinvolgendo le famiglie e l'intera comunità scolastica.

Il presente corso si propone di discutere ed approfondire:

- 1) la clinica e le complicanze dell'obesità nel bambino e nell'adulto
- 2) le misure preventive da adottare in età pediatrica per ridurre le conseguenze nell'adulto
- 3) la corretta gestione comportamentale e farmacologica

## OBESITA': PREVENZIONE E GESTIONE DELLE COMPLICANZE ANGRI (SA) - 20 Ottobre 2018

### PRE ISCRIZIONE

Partecipazione gratuita, necessaria la pre iscrizione  
compilando il form sul sito:  
[www.diapoeventi.it/ecmangri2018](http://www.diapoeventi.it/ecmangri2018)  
oppure inviando la scheda via fax 089 8422056  
oppure inquadrando il codice QR da mobile



Nome .....  
Cognome .....  
Cod. Fiscale .....  
Indirizzo .....  
CAP ..... Città .....  
Tel ..... Cell .....  
E-mail .....  
Professione:  Dietista  Farmacista  Infermiere  
 Medico Chirurgo  Psicologo  
Discipline:  Farmacia ospedaliera  Farmacia territoriale  
 MMG  Pediatria  Psichiatria  Psicoterapia  Psicologia  
Firma ..... Data .....

Garanzia di riservatezza  
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. n. 196/03.

Evento realizzato grazie al contributo non condizionante di:



### DIAPRO Eventi & Congressi

Provider E.C.M 1057  
SALERNO - Via Irno, 2  
Tel. 089/791420 - Fax 089/842205  
[www.diapoeventi.it](http://www.diapoeventi.it) - [info@diapoeventi.it](mailto:info@diapoeventi.it)



Con il patrocinio di:



## OBESITA': PREVENZIONE E GESTIONE DELLE COMPLICANZE... IL BAMBINO DI OGGI L'ADULTO DI DOMANI

20 ottobre 2018  
ANGRI (SA)  
Cittadella della Carità  
Via Adriana, 18



RESPONSABILI SCIENTIFICI:  
Dott. Elio Giusto  
Dott.ssa Giovanna Vaccaro

CONGRESSO E.C.M.  
Programma Nazionale per la Formazione Continua degli operatori della sanità

# FACULTY

## Prof. Roberto AQUILANI

Primario Medico presso Salvatore Maureri Foundation

## Dr. Paolo ATTIANESE

Medico di Medicina Generale, ASL Salerno

## Dr. Francesco BENEVENTO

Medico di Medicina Generale, Segretario Provinciale della FIMMG

## Dr. Giovanni BRENGOLA

Medico di Medicina Generale, ASL Salerno

## Dr. Salvatore BUONOCORE

MMG, ASL SA 1 Pagani (SA)

## Dr. Marco CIANCIULLO

Dirigente Medico; UO Medicina Interna, PO Nocera Inferiore (SA)

## Dr. Osvaldo D'AMICO

Responsabile Ambulatorio per la Diagnosi e Trattamento dell'Obesità Infantile, U.O.M.I. DSB 60, Nocera Inferiore

## Dr. Stefano DE RIU

Specialista in Diabetologia e Endocrinologia, Asl Napoli 1 Centro  
Presidente Eletto AMD Campania

## Dr. Antonio DE ROSA

MMG, Presidente Coop. Medica "Magna Græcia", Capaccio (SA)

## Dr.ssa Concetta DE ROSA

MMG, ASL Salerno

## Dr.ssa Elisa DE VIVO

Specialista Ambulatoriale, U.O.S.M. Avellino ed Istituto Penitenziario Bellizzi Irpino, Azienda Sanitaria Locale Avellino

## Dr. Vincenzo DEL PIZZO

Responsabile Farmaceutico dell'ASL Salerno

## Dr. Luigi DI GREGORIO

MMG, Presidente Coop. Medica Parmenide, Vallo della Lucania (SA)

## Prof.ssa Amelia FILIPPELLI

Direttore Scuola di Specializzazione Farmacologia e Tossicologia Clinica, Università Studi di Salerno

## Dr. Elio GIUSTO

MMG, Presidente Coop. Medica "Moscatti", Consigliere ordine dei Medici di Salerno

## Dr. Mario LIGUORI

MMG, Asl Salerno. Specialista in Cardiologia e Malattie dei Vasi. Componente UCAD

## Prof. Emanuele MIRAGLIA DEL GIUDICE

Professore Ordinario di Pediatria e di Chirurgia Generale, Università degli studi della Campania Luigi Vanvitelli, Caserta

## Dr. Luigi MORCALDI

Pediatra di libera scelta, ASL Salerno. Segretario Fimp Salerno

## Dr. Alessandro NOIA

MMG, Presidente Coop. Medica "Mediservice", Salerno

## Prof. Vincenzo PILONE

Professore Associato, Direttore UOC Chirurgia Generale, AOU San Giovanni di Dio e Ruggi, Ospedale G. Fucito

## Dr.ssa Margherita RENDINA

Psicologa, Psicoterapeuta, Consulente della famiglia, Mediatore - Conciliatore

## Dr.ssa Bruna ROTUNNO

MMG, Presidente Coop. "Medigen", Polla (SA)

## Dr.ssa Maria Antonietta SCOVOTTO

Presidente Provinciale SIMMG; M.M.G. "con particolare interesse" Terapia del Dolore e Cure Palliative, ASL Salerno

## Dr. Raffaele SELLITTO

MMG, Presidente "Medincò" Scarl; Referente Aziendale per MMG nell' U.V.O.A, Rappresentante U.C.A.D. per Asl Salerno.

## Dr. Salvatore SENATORE

MMG, Presidente Coop. Medica "CSMG", ASL Salerno

## Dr. Luigi SIRICO

Medico di Medicina Generale, Specialista in Medicina dello Sport e Medicina Fisica e Riabilitazione ASL Salerno

## Dr.ssa Giovanna VACCARO

Pediatra di libera scelta, ASL Salerno

# PROGRAMMA

Apertura dei lavori - Introduce dr. Elio Giusto

## 9.00 *Saluti Autorità*

**I SESSIONE: NUTRIZIONE E OBESITÀ: CORRETTA ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE**  
Moderano: F. Benevento, R. Sellitto

9.30 *Microbiota e rischi obesità* - R. Aquilani

10.00 *Fisiopatologia e complicanze dell'obesità* - M. Cianciullo

10.30 *Obesità e nutrizione* - P. Attianese

11.00 **Discussione**

11:15 Pausa caffè

**II SESSIONE: IL BAMBINO OBESO**  
Moderano: L. Morcaldi, L. Sirico

11.30 *L'obesità nei primi anni di vita* - O. D'Amico

12.00 *Quanto l'obesità in età pediatrica può incidere sullo stato di salute dell'adulto (rischio di diabete tipo 2 e accidenti cardiovascolari)* - E. Miraglia

12.30 **Discussione**

12.45 *Tavola rotonda: il quadro epidemiologico nella provincia di Salerno*

A. De Rosa, L. Di Gregorio, E. Giusto, L. Morcaldi, A. Noia, B. Rotunno, R. Sellitto, S. Senatore, G. Vaccaro

13.30 Pausa pranzo

**III SESSIONE: PSICOLOGIA E OBESITÀ**  
Moderano: A. Scovotto, M. Liguori

14.30 *L'obesità fra clinica e psiche nell'approccio medico-psicologico* - E. De Vivo, M. Rendina

15.00 *Il ruolo del counseling nella modifica dello stile di vita* - S. De Riu

15.30 **Discussione**

**IV SESSIONE: TERAPIA MEDICA E CHIRURGICA DELL'OBESITÀ**  
Moderano: E. Giusto, G. Brengola

15.45 *Novità nella terapia farmacologica dell'obesità* - A. Filippelli

16.15 *Complicanze Obesita': Terapia Farmacologica, Aderenza Al Trattamento E Ruolo Del Farmaco Equivalente* - V. Del Pizzo

16.45 *Terapie chirurgiche e innovative* - V. Pilone

17.15 **Discussione**

Open Coffee

**V SESSIONE: GESTIONE DEL BAMBINO E DELL'ADULTO NELLO STUDIO DEL PEDIATRA E DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE**

Moderano: C. De Rosa

17.30 *MMG e PLS a confronto* - G. Vaccaro, S. Buonocore

18.00 **Discussione**

18.30 *Questionario di valutazione finale ECM*



Evento Formativo N. 1057 - 236161

Crediti assegnati: 8

Rivolto a: 100 Dietisti, Farmacisti, Infermieri, Medici

**Chirurghi, Psicologi**

Discipline: Farmacia ospedaliera, Farmacia territoriale, MMG, Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia, Psicologia.

La partecipazione all'evento formativo è libera e gratuita, necessaria la preiscrizione tramite internet o fax, che sarà finalizzata in sede congressuale con firma di ingresso entro l'orario di inizio dell'evento. I partecipanti che avranno diritto ai crediti formativi ECM dovranno: superare la verifica di valutazione finale; frequentare il programma formativo per intero; appartenere ad una delle professioni e discipline cui l'evento è rivolto; firmare la scheda anagrafica e la lista ingresso/uscita.