

RAZIONALE SCIENTIFICO E OBIETTIVI

Obiet. nazionale n. 2 Linee guida-Protocolli-Procedure

L'obesità rappresenta una patologia estremamente diffusa che, negli ultimi anni, è stata oggetto di approfondite ricerche allo scopo di meglio definire le sue molteplici cause ed i rapporti tra essa e numerose complicanze: quelle metaboliche e cardiovascolari, che costituiscono il presupposto per l'incremento del rischio globale per la salute dei soggetti obesi, con rilevantissime ricadute sui costi sociali della malattia. Purtroppo la prevalenza di obesità è in continuo incremento, ed è necessario un crescente impegno della comunità scientifica e delle autorità pubbliche per contenere l'entità del fenomeno.

La finalità di questo incontro è discutere della fisiopatologia, clinica e terapia della obesità, con particolare riferimento alle novità in tema di terapia farmacologica. Parteciperanno relatori impegnati nella ricerca scientifica su questa patologia e nella gestione clinica di pazienti obesi, anche con forme di obesità complicata. Gli argomenti trattati verranno sviluppati ponendo particolare attenzione a problematiche e quesiti di frequente riscontro nella pratica clinica. Si approfondiranno alcuni aspetti di epidemiologia e di inquadramento clinico dell'obesità, i meccanismi che rendono i pazienti refrattari alle varie terapie dietetiche e di intervento sullo stile di vita, i processi di regolazione della fame, della sazietà e della gratificazione dal cibo, e il meccanismo di azione dei farmaci approvati per l'uso clinico, in modo particolare della nuova associazione naltrexone/bupropione, con i relativi dati di efficacia e sicurezza. L'incontro sarà un'occasione per discutere del percorso diagnostico-terapeutico che riguarda il paziente obeso, al fine di migliorarne la gestione clinica e l'uso appropriato dei farmaci.

FACULTY

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. **Ferruccio SANTINI**

Responsabile "Centro Obesità" U.O. Endocrinologia 1, A.O.U. Pisana

Dott.ssa **Maria Grazia BONGIORNI**

Direttore U.O.C. Cardiologia 2, A.O.U. Pisana

Dott. **Iacopo FABIANI**

Medico Cardiologo, Dottorando ed Assegnista di Ricerca, Università di Pisa

Dott.ssa **Paola FIERABRACCI**

Dirigente Medico U.O. Endocrinologia 1, A.O.U. Pisana

Dott. **Giovanni GRAVINA**

Medico Endocrinologo, Responsabile Centro per i Disturbi Alimentari, Casa di Cura "San Rossore", Pisa

PROGRAMMA

14:30 Registrazione dei partecipanti

15:00 **INTRODUZIONE SULL'OBESITÀ**

F. Santini

15:30 **IL CUORE DEL PAZIENTE OBESO**

I. Fabiani

16:00 **LE COMPLICAZIONI CARDIO-VASCOLARI NELL'OBESO**

M. Bongiorno

16:30 Coffee Break

17:00 **ASSOCIAZIONE NALTREXONE E BUPROPIONE
DALLA TEORIA ALLA PRATICA**

P. Fierabracci

17:30 **CASI CLINICI**

G. Gravina

18:00 Discussione sulle argomentazioni trattate

18:45 Questionario di valutazione apprendimento ECM

19:00 Apericena



Evento Formativo: N. 1057 - 232343

Crediti assegnati: 4,6

Rivolto a:

40 Medici Chirurghi, Infermieri

Discipline Mediche:

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, M.M.G. (medici di famiglia), Medicina interna, Psichiatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

La partecipazione all'evento formativo è gratuita, ma necessaria la pre iscrizione tramite internet o fax, che sarà finalizzata in sede congressuale con firma registro entro l'orario di inizio dell'evento. I partecipanti che avranno diritto ai crediti formativi ECM dovranno: superare con esito positivo la verifica di valutazione finale; frequentare il programma formativo per intero; appartenere ad una delle professioni e discipline cui l'evento è rivolto; compilare la documentazione in ogni sua parte e consegnarla al termine dei lavori; firmare la scheda anagrafica e la lista ingresso/uscita.