

RAZIONALE SCIENTIFICO E OBIETTIVI

Obiet. nazionale n. 2 Linee guida-Protocolli-Procedure

L'obesità rappresenta una patologia estremamente diffusa che, negli ultimi anni, è stata oggetto di approfondite ricerche allo scopo di meglio definire le sue molteplici cause e i rapporti tra essa e numerose complicanze: quelle metaboliche e cardiovascolari, che costituiscono il presupposto per l'incremento del rischio globale per la salute dei soggetti obesi, con rilevantissime ricadute sui costi sociali della malattia. Purtroppo la prevalenza di obesità è in continuo incremento, ed è necessario un crescente impegno della comunità scientifica e delle autorità pubbliche per contenere l'entità del fenomeno.

In questo convegno verranno analizzate le principali cause di questa preoccupante epidemia, e le conseguenze sullo stato di salute, in particolar modo sull'assetto metabolico (ben identificato dal neologismo "diabesità") e sul sistema cardiovascolare. Oltre queste considerazioni di fine fisiopatologia, permangono aperti, nella gestione del paziente obeso, numerosi interrogativi sul come trattare e quando trattare. Se, infatti, è unanimemente accettato che il calo ponderale possa – di per sé – migliorare il quadro metabolico e cardiovascolare, rimane di notevole importanza la modalità del trattamento, impiegando anche l'approccio farmacologico, come strumento di terapia integrato con l'approccio cognitivo-comportamentale.

Infine gli ormai ricchi e significativi dati disponibili in letteratura sostengono - quando indicato - l'opzione chirurgica bariatrica come un valido strumento, non solo per ottenere riduzione ponderale, ma anche per migliorare in modo significativo le complicanze eventualmente già presenti.

In conclusione, scopo di questo convegno sarà quello di cercare di contribuire a una conoscenza più approfondita del "problema obesità" dal punto di vista clinico e terapeutico.

FACULTY

Prof. Michele Carruba

Direttore del Centro di Studio e Ricerca sull'Obesità, Università degli Studi di Milano

Dott. Alessandro Giovanelli

Responsabile INCO - Istituto Nazionale Chirurgia dell'Obesità, Gruppo Ospedaliero San Donato, Milano

Dott. Alexis Elias Malavazos

Responsabile Centro di Alta Specialità di Dietetica, Educazione Alimentare e Prevenzione Cardiometabolica, IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese (MI)

Dott. Lelio Morricone

Direttore Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiovascolare, IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese (MI)

Dott. Fabrizio Muratori

Direttore UOC Malattie Endocrine e Diabetologia, A.O. Sant'Anna di Como. Presidente della Società Italiana Obesità (SIO)

Prof. Lorenzo Piemonti

Professore Associato in Endocrinologia, Università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Direttore Diabete Research Institute

Dott.ssa Roberta Francesca Maria Zelaschi

Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Centro di Alta Specialità di Dietetica, Educazione Alimentare e Prevenzione Cardiometabolica, IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese (MI)

PROGRAMMA

08:45 Registrazione dei partecipanti

09:00 **SALUTI DALLA PRESIDENZA**

09:10 **LETTURA INTRODUTTIVA**

M. Carruba

I SESSIONE - Fisiopatologia

09:30 **AMBIENTE OBESOGENO E PREVENZIONE**

Discussione

L. Morricone

10:10 **DIABESITÀ**

Discussione

L. Piemonti

10:50 **CARDIOPATIA DELL'OBESO**

Discussione

A. Malavazos

11:30 Coffee Break

II SESSIONE - Terapia

11:40 **INQUADRAMENTO CLINICO E TRATTAMENTO MEDICO**

Discussione

R. Zelaschi

12:20 **TERAPIA FARMACOLOGICA**

Discussione

F. Muratori

13:00 **CHIRURGIA BARIATRICA**

Discussione

A. Giovanelli

13:40 Conclusioni finali

14:00 Questionario di valutazione apprendimento ECM



E.C.M.

Evento Formativo: N. 1057 - 218123 **Crediti assegnati: 6**

Rivolto a: 80 Medici Chirurghi, Biologi e Dietisti.

Discipline Mediche: aperto a tutte le discipline.

La partecipazione all'evento formativo è gratuita, ma necessaria la pre iscrizione tramite internet o fax, che sarà finalizzata in sede congressuale con firma registro entro l'orario di inizio dell'evento. I partecipanti che avranno diritto ai crediti formativi ECM dovranno: superare con esito positivo la verifica di valutazione finale; frequentare il programma formativo per intero; appartenere ad una delle professioni e discipline cui l'evento è rivolto; compilare la documentazione in ogni sua parte e consegnarla al termine dei lavori; firmare la scheda anagrafica e la lista ingresso/uscita.