

CORSO
ECM - FAD

Progetto di Formazione a Distanza

FAD DISPONIBILE

Dal 01/06/2026 al 31/12/2026

N. crediti formativi FAD: 50

Rivolto a 200 partecipanti

DIETA CHETOGENICA E NUTRIZIONE CLINICA AVANZATA:

*BASI MOLECOLARI, APPLICAZIONI
TERAPEUTICHE E INTEGRAZIONE
NUTRACEUTICA*



Responsabile Scientifico:

Prof. Luca Rastrelli

Segreteria Scientifica:



Provider ECM n.1057:



Via A. Romaldo, 8 - Salerno
Tel. 089/791420
www.diapoeventi.it
info@diapoeventi.it



dal lunedì al venerdì 09:00 - 17:00
segreteria@diapoeventi.it



Evento Formativo N. 1057 - 486750

N. crediti formativi ECM: **50**

Ore formative: **34**

Rivolto a **200** partecipanti

Tutte le professioni e discipline sanitarie

CONTENUTI DEL CORSO



videolezioni commentate



download materiali didattici



confrontati e approfondisci
gli argomenti nell'area forum

RAZIONALE ED OBIETTIVI

Area Formativa: Obiettivi formativi di sistema

Obiettivo nazionale n.2 - Linee guida - protocolli - procedure

Le patologie croniche non trasmissibili, tra cui obesità, diabete, sindrome metabolica, malattie neurologiche e disfunzioni mitocondriali, rappresentano una delle principali sfide per i sistemi sanitari moderni.

L'insulino-resistenza e l'alterazione del metabolismo energetico costituiscono un denominatore comune nella fisiopatologia di queste condizioni, influenzando processi chiave quali infiammazione cronica, disfunzione endoteliale e stress ossidativo.

In questo contesto, la dieta chetogenica si configura come un intervento nutrizionale avanzato in grado di indurre una condizione di "chetosi fisiologica", caratterizzata dall'utilizzo dei corpi chetonici come substrati energetici alternativi al glucosio. Questo shift metabolico è associato a effetti benefici su metabolismo, funzione mitocondriale e modulazione dell'infiammazione.

Parallelamente, l'efficacia clinica di tali protocolli dipende da una corretta integrazione con:

- farmacoterapia (interazioni farmaco-dieta)
- nutraceutici e supporto mitocondriale
- valutazione clinica e antropometrica del paziente
- personalizzazione del trattamento

Le evidenze indicano inoltre un ruolo terapeutico della dieta chetogenica in ambiti specialistici quali:

- epilessia farmaco-resistente e patologie neurologiche
- disordini metabolici e mitocondriali
- sindrome metabolica, obesità e patologie cardiovascolari
- disturbi cognitivi e neurodegenerativi

Il presente corso si propone di fornire una visione integrata e interdisciplinare della dieta chetogenica, superando approcci semplificati e non scientificamente fondati, e promuovendo una gestione clinica basata su evidenze.

CONTENUTI DEL CORSO

• VIDEOLEZIONI COMMENTATE

I: PROTOCOLLI CHETOGENICI: VALUTAZIONE CLINICA, ANAMNESI E IMPOSTAZIONE TERAPEUTICA. INDICAZIONI CLINICHE E MECCANISMI D'AZIONE

Prof. Giuseppe Castaldo

II: FISIOPATOLOGIA DELL'INSULINO-RESISTENZA E IMPLICAZIONI NUTRIZIONALI

Prof. Emanuele Cereda

III: DIETA CHETOGENICA E PATOLOGIE METABOLICHE: INSULINO-RESISTENZA E DISLIPIDEMIE

Prof. Emanuele Cereda

IV: DIETA CHETOGENICA NELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE E NEI DISORDINI DEL METABOLISMO CEREBRALE

Prof. Giangennaro Coppola

V: INTEGRAZIONE NUTRACEUTICA NEI PROTOCOLLI CHETOGENICI - Prof. Luca Rastrelli

VI: PRODOTTI PER USO TOPICO E IMPLICAZIONI SISTEMICHE NEI PAZIENTI IN DIETA CHETOGENICA - Prof. Luca Rastrelli

• DOWNLOAD MATERIALI DIDATTICI

Terminati i moduli citati, verrà somministrato il test conclusivo a risposte multiple (doppia randomizzazione) per un massimo di 5 tentativi.

MODALITÀ DI ACCESSO

1° STEP

Collegati al sito
www.diapoeventi.it/fad



Al primo accesso occorre registrarsi cliccando registrati, o accedere con i propri dati se già iscritti in precedenza

Registrazione

Da questa pagina puoi registrarti alla piattaforma FAD

- Campi obbligatori
- La password deve contenere almeno 8 caratteri
- Ricorda di accettare la privacy policy

Username

E-mail

Nome

Cognome

Password

Ripeti password

Codice

Qualsiasi dato, da noi raccolto, che sia idoneo ad identificare una persona, sarà usato solo nel rispetto delle procedure e per lo scopo dichiarato alla persona interessata, ed a condizione che quest'ultima, nei casi previsti dalla legge, lo abbia espressamente autorizzato. - Login e accesso alle aree protette - Newsletter - Contenuto personalizzato nella conservazione dei dati verranno osservate accuratezza e precisione per garantire l'integrità e la qualità dei dati trattati. Per qualsiasi informazione aggiuntiva sono consultabili:

☐ Avendo preso visione dell'informativa sopra menzionata, acconsento al trattamento dei dati personali.

Registrali

Inserire i primi dati ed il codice univoco riportato di fianco

3° STEP

Diapo
for Medical Education

I miei corsi | Certificati | Help Desk | Amministrazione



DIETA CHETOGENICA E NUTRIZIONE CLINICA AVANZATA

TEMPO TOTALE: 46
PROGRESS

Svolgere il corso fino al completamento del questionario di valutazione. I moduli sono propedeutici e risultano completati con la spunta verde.

LEGENDA ICONE SEGNALETICHE



Il visto di colore verde indica che il modulo/questionario è stato correttamente completato.



Il visto di colore giallo indica che il modulo/questionario non è stato correttamente completato oppure è stato completato in parte.



Il lucchetto chiuso indica che ancora non si può accedere ai quiz finali e che lo si potrà fare solo dopo aver completato correttamente tutti i moduli FAD e le schede informative richieste. Una volta ultimato il corso e superato con successo il test di valutazione apprendimento, il discente potrà effettuare autonomamente il download dell'attestato provvisorio, mentre l'attestazione dei crediti ECM verrà spedita via email a chiusura corso.