

CORSO
ECM - FAD

Progetto di Formazione a Distanza

FAD DISPONIBILE

Dal 01/03/2023 al 30/12/2023

N. crediti formativi FAD: **50**

Rivolto a **200** partecipanti

NUTRIZIONE CHETOGENICA: LA RICERCA, LA TERAPIA



Responsabile Scientifico:

Prof. Luca Rastrelli

Segreteria Scientifica:



Provider ECM n.1057:



Via Irno, 2 - Salerno
Tel. 089/791420
Fax 089/8422066
www.diapoeventi.it - info@diapoeventi.it



Evento Formativo N. 1057 - 373774

N. crediti formativi ECM: **50**

Ore formative: **34**

Rivolto a **200** partecipanti

Tutte le professioni e discipline sanitarie

CONTENUTI DEL CORSO



videolezioni commentate



download materiali didattici



**confrontati e approfondisci
gli argomenti nell'area forum**



In caso di difficoltà
contatta il numero:
089 791420

dal lunedì al venerdì 09:00 - 17:00
segreteria@diapoeventi.it

RAZIONALE ED OBIETTIVI

Area Formativa: Obiettivi formativi di sistema
Obiettivo nazionale n.2 - Linee guida - protocolli - procedure

La dieta chetogenica è un regime nutrizionale caratterizzato da una riduzione dei carboidrati e da un relativo aumento di proteine e grassi. È, quindi, una dieta ipoglicidica (o low-carb) che si basa sulla riduzione drastica dei carboidrati. Lo scopo di tale dieta è quello di sfruttare il metabolismo lipidico al fine di incrementare il rilascio degli acidi grassi liberi (FFA) dalle cellule adipose, i quali verranno poi bruciati nel fegato, portando alla formazione di corpi chetonici e all'instaurarsi della chetosi.

La dieta chetogenica è stata identificata come un rimedio efficace per l'obesità e la psoriasi, con una significativa riduzione delle componenti infiammatorie che sono, probabilmente, localizzate nel tessuto adiposo viscerale. È importante sottolineare che una corretta integrazione risulta fondamentale ai fini di evitare squilibri elettrolitici e metabolici nei pazienti sottoposti a regimi dietetici aggressivi come la dieta chetogenica.

È noto, infatti, che le diete chetogeniche possono favorire l'insorgenza di determinati effetti avversi per cui necessita di essere integrata con minerali, oligoelementi, vitamine, antiossidanti, sostanze alcalinizzanti, prebiotici e sostanze che favoriscano il catabolismo lipidico.

L'incontro verte sull'importanza delle terapie nutrizionali chetogeniche e sulle loro applicazioni per il trattamento e la prevenzione di diverse malattie in ambito clinico e su integratori e fitoterapici molecole che possono essere un valido supporto alla terapia.

Pertanto, gli obiettivi formativi sono:

- Insegnare terapie e protocolli nutrizionali chetogenici.
- Approfondire le evidenze scientifiche e le relative applicazioni dei protocolli chetogenici in patologie complesse, cronico-degenerative, infiammatorie, metaboliche, gastrointestinali, nonché nelle aree della dermatologia, ginecologia e neurologia.
- Comprendere l'utilità e le diverse formulazioni di integratori, nutraceutici e alimenti funzionali a supportare le diete restrittive e i diversi protocolli chetogenici.

CONTENUTI DEL CORSO

• VIDEOLEZIONI COMMENTATE

I: PRINCIPI BIOCHIMICI DELLA CHETOGENESI

- *Dr.ssa Anna Maria D'Ursi*

II: FISIOPATOLOGIA DELL'INSULINO-RESISTENZA

- *Dr. Emanuele Cereda*

III: PREPARAZIONE E RICETTE PER LA TUTELA INTESTINALE

- *Dr. Aurelio Conte*

IV: IL RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE NELLE PATOLOGIE CORRELATE ALL'INSULINO-RESISTENZA - *Dr. Giuseppe Castaldo*

V: PROTOCOLLI CHETOGENICI - *Dr. Giuseppe Castaldo*

VI: INTEGRATORI A SUPPORTO DELLE TERAPIE NUTRIZIONALI CHETOGENICHE - *Dr. Luca Rastrelli*

VII: PRODOTTI PER USO TOPICO NELLE TERAPIE NUTRIZIONALI CHETOGENICHE - *Dr. Luca Rastrelli*

VIII: DIETETICA E NUTRIZIONE DEL PAZIENTE PRE-POST BARIATRICO - *Dr. Luigi Schiavo*

• DOWNLOAD MATERIALI DIDATTICI

Terminati i moduli citati, verrà somministrato il test conclusivo a risposte multiple (doppia randomizzazione) per un massimo di 5 tentativi.

MODALITÀ DI ACCESSO

1°
STEP

Collegati al sito
www.diapoeventi.it/fad



Al primo accesso occorre registrarsi cliccando registrati, o accedere con i propri dati se già iscritti in precedenza

2°
STEP

Inserire i primi dati ed il codice univoco riportato di fianco

3°
STEP



Svolgere il corso fino al completamento del questionario di valutazione. I moduli sono propedeutici e risultano completati con la spunta verde.

LEGENDA ICONE SEGNALETICHE

- Il visto di colore verde indica che il modulo/questionario è stato correttamente completato.
- Il visto di colore giallo indica che il modulo/questionario non è stato correttamente completato oppure è stato completato in parte.
- Il lucchetto chiuso indica che ancora non si può accedere ai quiz finali e che lo si potrà fare solo dopo aver completato correttamente tutti i moduli FAD e le schede informative richieste. Una volta ultimato il corso e superato con successo il test di valutazione apprendimento, il discente potrà effettuare autonomamente il download dell'attestato provvisorio, mentre l'attestazione dei crediti ECM verrà spedita via email a chiusura corso.