

# SINDROME METABOLICA: UNA PATOLOGIA PREVENIBILE NELL'ADULTO

TRIESTE - 09 Novembre 2021

## PRE ISCRIZIONE

### PREISCRIZIONE:

compilando il form sul sito:  
[www.diapoeventi.it/trieste2021](http://www.diapoeventi.it/trieste2021)  
oppure inviando la scheda via fax 06/98380680  
oppure inquadrando il codice QR da mobile



Nome ..... Cognome.....

Cod. Fiscale .....

Indirizzo .....

CAP..... Città .....

Tel. .... Cell. ....

E-mail .....

Professione:  Medico Chirurgo

Disciplina medica:  Anestesia  Cardiologia  Cont. assistenziale  Cure palliative

Diabetologia  Endocrinologia  Farmacologia  Geriatria  Ginecologia  Med. fisica

MMG  Med. interna  Ortopedia  Reumatologia  Scienza dell'alimentazione

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO UE 679/2016 SULLA PRIVACY.

Firma ..... Data.....

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



**Bruno**  
Farmaceutici



Provider ECM n.1057  
Roma - Via Prenestina, 178 D-E - 00176 - Tel. 06/95550454  
Salerno - Via Irno, 2 - 84135 - Tel. 089/791420 - Fax 089/8422066  
[www.diapoeventi.it](http://www.diapoeventi.it) - [info@diapoeventi.it](mailto:info@diapoeventi.it)

CORSO DI AGGIORNAMENTO E.C.M.  
Programma Nazionale per la Formazione Continua  
degli Operatori della Sanità



**Responsabile Scientifico:**

*Dott. Riccardo CANDIDO*

# SINDROME METABOLICA:

## UNA PATOLOGIA PREVENIBILE NELL'ADULTO

09 Novembre 2021

# TRIESTE

**Savoia Excelsior Palace**

Riva del Mandracchio, 4



In adempimento alle norme richieste dal Protocollo Sanitario Nazionale per l'emergenza COVID 19, l'agenzia Diapo applica negli eventi formativi in presenza un protocollo anti contagio nel rispetto della normativa vigente alla data dell'evento. Ricordiamo che per tutte le attività previste è necessario essere in regola con il **GREEN PASS**, che dovrà essere esibito su richiesta.

## Razionale ed Obiettivi del Corso

Area Formativa: Obiettivi formativi di sistema - Obiettivo nazionale n.2 - Linee guida - protocolli - procedure

La sindrome metabolica (detta anche, sindrome da insulino resistenza) è caratterizzata dalla contemporanea presenza di almeno tre alterazioni metaboliche ed emodinamiche che rappresentano un fattore di rischio per l'insorgenza di malattie cardiovascolari e tumori (ad esempio tumore della mammella, della prostata, dell'ovaio, del pancreas, del fegato, del rene e persino del cervello). Si tratta di una combinazione pericolosa di alcuni fattori di rischio cardiovascolare che, correlati tra loro ed in presenza di valori anche solo leggermente fuori dalla norma, possono dare origine ad una situazione che pone ad alto rischio di infarto e di ictus ogni individuo. Per poterla diagnosticare è sufficiente basarsi sulla misurazione di alcuni semplici parametri: circonferenza vita (>102 cm uomo o >88 cm donna), pressione arteriosa (pressione sistolica  $\geq$  130 mmHg e diastolica  $\geq$  85 mmHg) colesterolo Hdl (<40 mg/dl uomo o 50 mg/dl donna), trigliceridemia: (>150 mg/dl) e glicemia (>110 mg/dl). Per la diagnosi di sindrome metabolica è necessaria la coesistenza di almeno tre fattori di rischio alterati o comunque trattati farmacologicamente. Come facile intuire, le cause sono da ricercare in una combinazione di scorrette abitudini alimentari e non (dieta e scarsa attività fisica) e predisposizione familiare (genetica). Queste cause portano all'accumulo di grasso addominale (obesità viscerale), che a sua volta ha un ruolo determinante nel favorire la combinazione dei diversi fattori di rischio. Tra questi, la resistenza all'insulina è fondamentale nell'insorgenza non solo di iperglicemia e diabete, ma anche della dislipidemia e soprattutto della steatosi epatica (fegato grasso). Questi aspetti hanno un ruolo anche nella donna in gravidanza e nel post-menopausa. La cura migliore per la sindrome metabolica è la prevenzione con una dieta bilanciata abbinata ad uno stile di vita corretto, basato essenzialmente sull'aumento delle attività sportive e sulla riduzione del peso corporeo; qualora il cambiamento dello stile di vita - inteso come correzione delle abitudini alimentari e la messa in pratica di attività fisiche - non sia sufficiente per ostacolare l'insorgere della sindrome metabolica, la terapia farmacologica può costituire un ottimo ausilio: farmaci per la cura dell'ipertensione, farmaci per abbassare il colesterolo ed i trigliceridi, farmaci per ridurre il peso e la glicemia. Il corso ha come obiettivo quello di fornire ai discenti tutte le ultime nozioni scientifiche per lo studio della cura migliore per la sindrome metabolica.

## Faculty

Dott. **Doriano BATTIGELLI**

*Medico Medicina Generale, A.S.U.G.I., Trieste*

Dott. **Riccardo CANDIDO**

*Responsabile Medico SS Centro Diabetologico Distretto 3,  
Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 1 "Triestina"*

Dott.ssa **Monica PICCOLI**

*Medico Specialista in Ostetricia e Ginecologia, SSD Gravidanza a Rischio,  
IRCCS "Burlo Garofolo", Trieste*

## Programma

14:15 *Registrazione dei partecipanti*

14:30 **SINDROME METABOLICA E RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

*D. Battigelli*

15:30 **SINDROME METABOLICA: DALL'INSULINO-RESISTENZA  
AL DIABETE E NUOVE OPPORTUNITÀ DI CURA**

*R. Candido*

16:30 *Coffee break*

17:00 **DISMETABOLISMO GESTAZIONALE E POST MENOPAUSALE**

*M. Piccoli*

18:00 *Discussione sulle argomentazioni trattate*

18:30 **Discussione Caso Clinico**

*M. Piccoli*

19:00 **Discussione Caso Clinico**

*D. Battigelli*

19:30 **Discussione Caso Clinico**

*R. Candido*

20:00 *Questionario di Valutazione ECM*



Evento Formativo: N. 1057-332306, Crediti assegnati: 7,1

Rivolto a: **25 Medici Chirurghi**

Discipline: **Anestesia, Cardiologia, Continuità assistenziale, Cure palliative, Diabetologia, Endocrinologia, Farmacologia, Geriatria, Ginecologia, Med. fisica, MMG, Med. interna, Ortopedia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione.**

La partecipazione all'evento formativo è gratuita, ma necessaria la pre iscrizione tramite internet o fax, che sarà finalizzata in sede congressuale con firma registro entro l'orario di inizio. I partecipanti che avranno diritto ai crediti formativi ECM dovranno: superare con esito positivo la verifica di valutazione finale; frequentare il programma formativo per intero; appartenere ad una delle professioni e discipline cui l'evento è rivolto, compilare la documentazione in ogni sua parte e consegnarla al termine dei lavori; firmare la scheda anagrafica e la lista ingresso/uscita.